

"Утверждаю"  
Директор ГБОУ « Мамадышская  
школа-интернат »



Т.А.Галимханов

на 12 сентября 2021 года

№блюда по прейскуранту	Наименование	Выход	Ккал
12день	<b>Завтрак</b>		
	Каша молочная манная	200	240,05
	Бутерброд	100/15; 12	286,3
	Чай сладкий молочный	200	125,2
	<b>Обед</b>		
	Салат «Полевой»	100	128,32
	Свекольник на к/б со смет	300	304,5
	Отв.рис с котлетой	170/78	249,96
	Хлеб ржаной ,пшеничный	150	247,2
	Компот из с/ф	200	99,8
	Яблоки	170	98
	<b>Полдник</b>		
	Сок фруктовый	200	112
	Ватрушка с творогом	75	229,85
	<b>1.Ужин</b>		
	Салат луковый	48	53
	Отв.картоф с отв.курицей	230/47	283,19
	Хлеб с маслом	150/15	286,3
	Какао с молоком	200	123,2
	<b>2 .Ужин</b>		
	Ряженка	200	140
	Конд. изделия	30	104,2

Медицинская сестра

*Гизатуллина Н.Р.*

Гизатуллина Н.Р.